



Oskars 60-Sekunden Bewegungsspaß

Oskar hat heute eine Blitzaufgabe für dich

- 10 Sekunden hüpfen,
- 10 Sekunden Arme kreisen,
- 10 Sekunden auf Zehenspitzen laufen,
- 10 Sekunden Knie hochziehen,
- 10 Sekunden tanzen und zum Schluss
- 10 Sekunden ganz still stehen.

Kannst du das schaffen?

